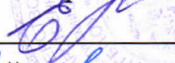


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Ессентукский центр реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными  
возможностями здоровья»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

  
Е.В. Гогжаева

« 18 » августа 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

Профессия: 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации

г. Ессентуки  
2020 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) **09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации**

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ессентукский центр реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Разработчик: преподаватель- И.А. Басова

Рассмотрен на заседании цикловой методической комиссии специальности «Мастер по обработке цифровой информации» протокол № 1 от «28» августа 2020 г.  
Председатель цикловой методической комиссии Петрова Е. Н. Петрова

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Охрана труда»

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО **09. 01. 03 Мастер по обработке цифровой информации**

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина относится к группе общепрофессиональных дисциплин.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- выполнять санитарно-гигиенические требования,
- правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности,
- требования к организации рабочего места;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные правила охраны труда,
- производственной санитарии,
- электробезопасности и пожарной безопасности

**1.4. Перечень формируемых компетенций:**

Выпускник, освоивший ППКРС, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).



# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Охрана труда»

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО **09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации**

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина относится к группе общепрофессиональных дисциплин.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- выполнять санитарно-гигиенические требования,
- правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности,
- требования к организации рабочего места;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные правила охраны труда,
- производственной санитарии,
- электробезопасности и пожарной безопасности

**1.4. Перечень формируемых компетенций:**

Выпускник, освоивший ППКРС, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Введение	Понятие «Охраны труда» и её социально-экономическое значение, цели и задачи предмета.	1	1
<b>Раздел 1. Правовые вопросы охраны труда</b>		4	
Тема 1.1. Система законодательных актов по охране труда.	Содержание учебного материала 1 Нормативно-правовые документы по охране труда РФ. Основы законодательства. Трудовой кодекс РФ. Закон РФ № 181-ФЗ от 17.07.1999 г. «Об основах охраны труда в Российской Федерации» Система управления охраной труда.	3	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Закон РФ № 181-ФЗ от 17.07.1999 г. «Об основах охраны труда в Российской Федерации»»	1	
<b>Раздел 2. Травматизм и его характеристика</b>		5	
Тема. 2.1. Характеристика и сущность травматизма.	Содержание учебного материала 1 Характеристика и сущность травматизма. Расследование несчастных случаев.	2	
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Характеристика и сущность травматизма»	1	
Тема. 2.2. Категории причин травматизма: организационные, технические.	Содержание учебного материала 1 Виды причин травматизма	1	1
	Самостоятельная работа: подготовка к контролю по теме «Производственный травматизм»; тема 1.1	1	
<b>Раздел 3. Основы производственной санитарии</b>		8	

Тема. 3.1 Понятие о производственной санитарии.	Содержание учебного материала			
	1	Характеристики вредных производственных факторов.	1	1
	2	Влияние на организм человека вредных веществ.	1	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Производственная пыль и её вредное воздействие на организм человека»		1	
Тема. 3.2. Метеорологические условия	Содержание учебного материала			
	1	Влияние на организм человека неблагоприятных условий. Параметры микроклимата	2	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Индивидуальные средства защиты»		1	
Тема 3.3. Производственное освещение, вентиляция	Содержание учебного материала			
	1	Виды и разновидности освещения и вентиляции	1	1
	Самостоятельная работа: подготовка к контролю по теме 4.1, 4.2, 4.3.		1	
<b>Раздел 4. Основы электробезопасности</b>			<b>8</b>	
Тема 4.1. Электробезопасность.	Содержание учебного материала			
	1	Причины поражение людей электрическим током. Виды электротравм. Воздействие электрического тока на организм человека	2	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Сопроотивление человека», «Пути протекания тока по человеку».		1	
Тема 4.2. Технические способы и средства защиты от поражения электрическим током.	Содержание учебного материала			
	1	Защитные меры электрической безопасности. Шаговое напряжение. Меры защиты от воздействия статического электричества.	2	1
	Самостоятельная работа: проработка учебной литературы, составление конспекта по теме «Классификация		1	



	электрозащитных средств».			
Тема 4.3. Освобождение человека от действия электрического тока.	Содержание учебного материала			
	1	Оказание первой медицинской помощи. Алгоритм освобождения.	1	2
Раздел 5. Основы пожарной безопасности.	Самостоятельная работа подготовка к контролю по теме «Электробезопасность, электротравмы»		1	
			10	
Тема 5.1. Понятие о пожаре и его вредных и опасных факторах.	Содержание учебного материала			
	1	Пожарная безопасность. Условия горения, горючие вещества. Источник воспламенения. Способы тушения. Устройство и работа огнетушителей	5	1
		Самостоятельная работа: проработка конспекта по вопросам: Противопожарные средства: вода, песок, асбестовое полотно. Правила пользования огнетушителями.	5	
Раздел 6. Средства коллективной и индивидуальной защиты	1	Средства коллективной защиты(СКЗ). Убежища. Средства индивидуальной защиты, Средства защиты органов дыхания, средства защиты головы, Средства защиты рук и ног, средства защиты от падения с высоты.	4	
Тема 6.1. Средства коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с охраной труда.				
		Самостоятельная работа: проработка конспекта по вопросам: коллективные и индивидуальные средства защиты	1	
Раздел 7. Оказание доврачебной помощи при несчастном случае и заболевании			8	
Тема 7.1. Основные причины и средства оказания доврачебной помощи. Освобождение человека от вредного фактора. Правила обработки повреждённого участка тела. Остановка кровотечения.	Содержание учебного материала			
	1	Организация и оказание доврачебной помощи при различных несчастных случаях. Первая помощь при травмах, ожогах и отморожениях. Первая помощь при обмороках, солнечных и тепловых ударах и отравлениях, кровотечениях	7	2



	Самостоятельная работа: проработать конспект по вопросам: Освобождение человека от вредного фактора. Правила обработки повреждённого участка.	1	
<b>Раздел 8. Организация работ по охране труда</b>		<b>11</b>	
<b>Тема 8.1. Особенности безопасности условий труда для мастера по обработке цифровой информации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1 Общие требования охраны труда. Требования охраны труда перед началом работы. Требования охраны труда во время работы. Требования охраны труда по окончании работы. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.	6	1
	Самостоятельная работа: проработка конспекта по вопросам темы	4	
<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>Итоговое тестирование</b>	<b>1</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

посадочные места по количеству обучающихся;  
рабочее место преподавателя;  
доска классная.

Учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;

учебно-планирующая документация;  
рекомендуемые учебники;  
дидактический материал;  
плакаты по курсу.

Технические средства обучения:

персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;  
мультимедийный проектор с проекционным экраном;  
противогазы, респираторы, марлевые повязки;  
шины, бинты, жгуты;  
люксометр;  
тренажёр сердечно-лёгочной реанимации.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Основные источники:**

1. Н. В. Косолапова , Н. А. Прокопенко. Охрана труда: Учебник. КНОРУС - М- 2016

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, самостоятельная работа.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>Умения:</b>	
- выполнять санитарно-гигиенические требования	Контрольная работа Практические занятия
- правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности	Самостоятельная работа Контрольная работа
- требования к организации рабочего места	Контрольная работа Устный опрос
<b>Знания:</b>	
- основные правила охраны труда	Контрольная работа Устный опрос
- производственной санитарии	Контрольная работа
- электробезопасности и пожарной безопасности	Самостоятельная работа Контрольная работа